

# MENU' ASILI NIDO COMUNALI BORGARO TORINESE



## MENU' ESTIVO

LATTANTI 06/12 MESI



1° S E S T E M M A N A	LUNEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Passato di verdura di stagione con pasta e ricotta Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	MARTEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con semolino Bovino frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	MERCOLEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con pasta Platessa frullata/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte e biscotti secchi	GIOVEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con Semolino Pollo frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	VENNERDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con pasta Tacchino frullato/omogeneizzato** Purca di carote Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti secchi
2° S E S T E M M A N A	LUNEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con pasta Prosciutto cotto frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	MARTEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pasta Bovino frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	MERCOLEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Tacchino frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte e biscotti secchi	GIOVEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Crema di verdure con pasta platessa frullata/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	VENNERDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con semolino Petto di pollo frullato/omogeneizzato** Purca di zuccchine Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta
3° S E S T E M M A N A	LUNEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con pasta Prosciutto cotto Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	MARTEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pasta bovino frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	MERCOLEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino in brodo Platessa frullata/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte e biscotti secchi	GIOVEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pasta Tacchino frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	VENNERDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino in brodo Ricotta Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti secchi
4° S E S T E M M A N A	LUNEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pasta Prosciutto cotto Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	MARTEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Tacchino frullato/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	MERCOLEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Passato di verdura con pasta vittello Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte e biscotti secchi	GIOVEDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pasta Platessa frullata/omogeneizzato** Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione frullata	VENNERDI'	Spuntino Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino in brodo ricotta Purca di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta

\*\* Fino agli 8 mesi verranno somministrati gli omogeneizzati relativi: dagli 8 mesi l'alimento verrà somministrato fresco e frullato.

# MENU' ASILI NIDO COMUNALI BORGARO TORINESE



## MENU' ESTIVO

## DIVEZZI 13/36 MESI



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta ai ragù vegetale Fomaggio spalmabile Piselli e carote saltati all'olio Pane <b>Merenda</b> The delectato e torta margherita	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Minestrina con pasta Polpettine con carne fresca spinaci all'olio Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta al pesto Platessa dorata al forno Fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Fusilli olio e salvia Spezzatino di pollo Zucchine agli aromi Pane <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso al pomodoro Tortino di verdure al forno Carote crude julienne Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione
2° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> Ciolato fior di latte	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta al pomodoro e carote Spezzatino di Bovino Spinaci al parmigiano Pane <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pizza al pomodoro senza mozzarella Mozzarella insalata Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta ai ragù vegetale platessa impanata al forno zucchini all'olio Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta con minestrina di verdure frittata con zucchini al forno Patate all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione
3° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine agli aromi Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta olio e salvia Polpettine di carne fresca al forno Carote julienne Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso alle zucchini Pesce al pomodoro Piselli e carote Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta al pomodoro Tortino vegetariano Fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Passato di verdure con riso Ricotta Patate all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione
4° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso al pomodoro frittata al forno Carote all'olio Pane <b>Merenda</b> The delectato e biscotti secchi	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta alle zucchini fesa di tacchino al pomodoro Fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso olio e parmigiano Spezzatino di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Sedamini al pesto Zucchine agli aromi Pane <b>Merenda</b> Focaccia bianca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Minestrina di verdure con pastina Fomaggio spalmabile Piselli e carote Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca di stagione

N.B. una volta a settimana viene servito il pane integrale

# MENU' ASILI NIDO COMUNALI BORGARO TORINESE



## MENU' INVERNALE

## LATTANTI 6/12 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENNERDI'
1°	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con semolino e ricotta Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Crema di verdure con pastina Pollo frullato/omogeneizzato** Purera di zucchine Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pastina Bovino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte* con biscotti	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Bovino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Brodo con pastina Tachino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta
2°	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con semolino Prosciutto cotto frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Crema di patate con pastina Plattessa frullata/omogeneizzato** Purera di carote Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Bovino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pastina Petto di pollo frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con pastina ricotta Purera di zucca Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti
3°	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo con pastina Prosciutto cotto frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Crema di zucca con semolino Petto di pollo frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Pastina in brodo Plattessa frullata/omogeneizzato** Purera di carote Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Bovino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo vegetale con pasuna ricotta Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta
4°	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Minestrina con pastina Pescce frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Semolino Ricotta e parmigiano Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Crema di zucchine con pastina Prosciutto cotto frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Brodo vegetale con semolino Tachino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca frullata <b>Pranzo</b> Passato di verdura con semolino Bovino frullato/omogeneizzato** Purera di verdure di stagione Pane <b>Merenda</b> Latte con biscotti

\*\* Fino agli 8 mesi verranno somministrati gli omogeneizzati relativi; dagli 8 mesi l'alimento verrà somministrato fresco e frullato.

# MENU' ASILI NIDO COMUNALI BORGARO TORINESE



## MENU' INVERNALE

## DIVEZZI 136 MESI



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Sedamini al pomodoro Formaggio spalmabile Spinaci all'olio Pane <b>Merenda</b> Budino alla vaniglia	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Crema di verdure con pasta Spezzatino di pollo in bianco patate e fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> Pane olio sale	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta all'olio Spezzatino di bovino in umido Cavolfiore all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta al ragu vegetale Plattessa al limone al forno Piselli e carote Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso al pomodoro Tortino di verdure al forno Carote julienne in insalata Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca
2° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pennette al pesto Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> The deleinato e torta margherita	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Crema di patate con riso Plattessa dorata al forno con piselli e carote Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Polenta e Spezzatino al sugo con carote Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Minestra di verdure con riso Frittata di patate al forno Finochci all'olio Pane <b>Merenda</b> Pane olio e sale	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta olio e parmigiano Formaggio spalmabile Spinaci all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca
3° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pizza al pomodoro senza mozzarella Prosciutto cotto Finochci olio e parmigiano Pane <b>Merenda</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Crema di zucca con orzo Pollo alla cacciatora con Carote Pane <b>Merenda</b> Pane olio e sale	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso allo zafferano Plattessaimpanata al forno insalata Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Hamburger di carne fresca in umido Fagiolini all'olio profumato Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pastina con minestrone di lenticchie Gateaux di patate al forno Spinaci all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca
4° S E T T I M A N A	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Fusilli olio e parmigiano Filiati di platessa agli aromi Spinaci al parmigiano Pane <b>Merenda</b> The deleinato con biscotti secchi	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Minestra di verdure con riso Ricotta Pucea di patate Pane <b>Merenda</b> Pane e pomodoro	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto al forno Finochci olio e parmigiano Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Riso con verdure di stagione Tachino al latte Carote e fagiolini all'olio Pane <b>Merenda</b> Focaccia bianca	<b>Spuntino</b> Frutta fresca di stagione <b>Pranzo</b> Sedamini al pesto Spezzatino di bovino Broccolotti all'olio Pane <b>Merenda</b> Frutta fresca

N.B. una volta a settimana viene servito pane integrale.